

令和3年度 第2期スポーツ教室開催日程表 (10月～)

| 区 | 種目 | 曜 | 時間 | 会場 | 参加料 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | |
|----|------------|---|-------------|-------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 親子 | おとうさんといっしょ | 土 | 10:00～11:30 | 大垣市武道館:第2道場 | 講師の都合により、 開催中止 | | | | | | | | | | | |
| | わんぱく体操Ⅰ | 金 | 10:00～11:30 | 大垣市武道館:第2道場 | | | | | | | | | | | | |
| | わんぱく体操Ⅱ | 木 | 10:00～11:30 | 大垣市武道館:第2道場 | | | | | | | | | | | | |
| | わんぱく体操Ⅲ | 月 | 10:00～11:30 | 大垣市武道館:第2道場 | | | | | | | | | | | | |
| 壮年 | ラージボール卓球Ⅰ | 金 | 9:00～11:00 | 大垣城ホール:1階フロア | 2,800円 | 10/1 | 10/8 | 10/15 | 10/22 | 11/19 | 11/26 | 12/3 | 12/10 | | | |
| | ラージボール卓球Ⅱ | 水 | 9:00～11:00 | 大垣市総合体育館:第3体育館 | 2,800円 | 10/6 | 10/13 | 10/20 | 10/27 | 11/10 | 11/17 | 11/24 | 12/1 | | | |
| | うきうき体操 | 水 | 9:00～10:30 | 大垣城ホール:3階多目的室 | 2,800円 | 10/13 | 10/20 | 10/27 | 11/10 | 11/17 | 12/1 | 12/8 | 12/15 | | | |
| | いきいき体操 | 木 | 13:30～15:00 | 大垣城ホール:3階多目的室 | 3,150円 | 10/7 | 10/14 | 10/21 | 10/28 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/9 | 12/16 | | |
| | リフレッシュ体操 | 金 | 9:00～10:30 | サンワーク大垣:3階ふれあいホール | 3,150円 | 10/8 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | 11/26 | 12/3 | 12/10 | 12/17 | | |
| | はつらつ体操Ⅰ | 火 | 9:30～11:00 | 大垣城ホール:3階多目的室 | 3,500円 | 10/5 | 10/12 | 10/19 | 10/26 | 11/9 | 11/16 | 11/30 | 12/7 | 12/14 | 12/21 | |
| | はつらつ体操Ⅱ | 木 | 9:30～11:00 | 綾里地区センター:多目的ホール | 3,500円 | 10/7 | 10/14 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 | |
| | 貯筋体操 | 水 | 9:30～11:00 | 川並地区センター:多目的ホール | 3,500円 | 10/6 | 10/13 | 10/20 | 10/27 | 11/10 | 11/17 | 11/24 | 12/1 | 12/8 | 12/15 | |
| | わくわく体操1 | 月 | 9:30～11:00 | 大垣市総合体育館:第3体育館 | 3,150円 | 10/4 | 10/11 | 10/18 | 11/1 | 11/8 | 11/15 | 11/22 | 11/29 | 12/6 | | |
| | わくわく体操2 | 木 | 9:30～11:00 | 川並地区センター:多目的ホール | 3,150円 | 10/7 | 10/14 | 10/21 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 12/2 | 12/9 | 12/16 | | |
| | いきいきヨガ | 月 | 13:30～15:00 | 大垣市武道館:第2道場 | 3,150円 | 10/4 | 10/11 | 10/18 | 10/25 | 11/1 | 11/8 | 11/15 | 11/22 | 11/29 | | |
| | 若返り体操 | 土 | 13:30～15:00 | 北地区センター:ホール | 2,100円 | 10/2 | 10/16 | 10/30 | 11/13 | 11/27 | 12/4 | | | | | |

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。